

SÁBADO, 29

## DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

De 18:00 a 20:00 horas - MESA INFORMATIVA

**ANCCO** instalará una pequeña carpa informativa en el **centro comercial HOLEA**, donde informará de los **finés y objetivos** de la asociación, así como de los **factores de riesgos y prevención** de las enfermedades cardiovasculares.

Nos acompañarán monitores de **O2 Centro Wellness Huelva** con una exhibición de **Ballet fit (18:00 horas)**, y **BodyAttack (19:00 horas)**, en la plaza central del **centro comercial HOLEA**.

21:30 horas - GALA DEL CORAZÓN

Gala celebrada en la **Escuela de Hostelería Virgen de Belén de Huelva**, donde degustaremos un exquisito menú como parte de una **cena de convivencia** y durante la cual se entregarán los **I Premios Corazón**. Será un evento abierto a todos los interesados en acompañarnos para **celebrar nuestro día**.

CONTIGO SEREMOS MAS CORAZONES  
HAZTE SOCIO

Más información:  
[www.corazononubense.org](http://www.corazononubense.org)

La **I Semana del Corazón** ha sido posible gracias al patrocinio de las siguientes entidades y empresas:



También han colaborado para su puesta en marcha las siguientes entidades y empresas:



# I Semana del Corazón del 24 al 29 de septiembre de 2018 Huelva

- Ciclo de conferencias y mesa redonda
- Días de los Pueblos
- Marea Roja y Fiesta Todo Corazón
- Cena de convivencia
- I Premios Corazón

## LUNES, 24

20:00 horas - ACTO DE APERTURA

El cardiólogo **Dr. Basilio Martínez Mora** abrirá la I Semana del Corazón en el **Salón Rojo de la Casa Colón** de Huelva con la conferencia **'Las enfermedades cardiovasculares y cómo prevenirlas'**.

## MARTES, 25

11:00 horas - CHARLA DE LA ESCUELA DE PACIENTES DE ANCCO EN EL CENTRO DE INTERNAMIENTO ODIEL

La **Escuela de Pacientes** de ANCCO ofrecerá una charla a los menores internados en el **centro 'Odiel' en Peguerillas**, perteneciente a la **Fundación Diagrama**, sobre las **enfermedades cardiovasculares**.

20:00 horas - MESA REDONDA "PREVENIR PARA TENER UN CORAZÓN SANO".

Lugar: **Salón Rojo de la Casa Colón de Huelva**

Participantes:

- **Dr. Jessica Roa Garrido**, cardióloga HJRJ
- **Dr. Sara Rodríguez Martínez**, psicóloga
- **Dr. Pilar Rodríguez Ortega**, endocrina
- **David Torrejón Domínguez**, preparador físico del R.C.

Recreativo

- **Abel Masero Gómez**, chef del restaurante La Habana

Moderador:

- **Norberto Javier Antonio**, coordinador de los Servicios Informativos de Canal Sur TV en Huelva.

## MIÉRCOLES, 26

De 10:00 a 13:00 horas - DÍA DE LOS PUEBLOS - ALJARAQUE

ANCCO montará una pequeña **carpa informativa** en la **Calle Nueva, junto a Plaza Andalucía**, donde ofrecerá información a todos los interesados. Nos acompañará el **Aula móvil del Consorcio de Transporte Sanitario de Huelva** que enseñará técnicas esenciales en situaciones de emergencia como la **Reanimación Cardiopulmonar (RCP)**.

20:00 horas - CONFERENCIA

El cardiólogo **Dr. Juan Motero Carrasco** ofrecerá, en el **Salón Rojo de la Casa Colón** en Huelva, la conferencia **'La fibrilación auricular en el anciano. Su presentación, diagnóstico, prevención y tratamiento'**. Asimismo, anunciará la celebración en la capital de un **Congreso Internacional de Cardiología** en 2019 patrocinado por **HLA Los Naranjos**.

## JUEVES, 27

De 10:00 a 13:00 horas - DÍA DE LOS PUEBLOS - PALOS DE LA FRONTERA

ANCCO montará una pequeña **carpa informativa** en la **Plaza Pilar Pulgar**, donde ofrecerá información a todos los interesados. Nos acompañará el **Aula móvil del Consorcio de Transporte Sanitario de Huelva** que enseñará técnicas esenciales en situaciones de emergencia como la **Reanimación Cardiopulmonar (RCP)**.

20:00 horas - CONFERENCIA

La psicóloga **Dra. Mónica Rosu Etancio** ofrecerá la ponencia **'La sexualidad en las personas con cardiopatías'**, mientras que el **Dr. José Luis Camacho Díaz**, especialista en Medicina del Deporte, disertará sobre **'Rehabilitación cardíaca'** en el **Salón Rojo de la Casa Colón** de Huelva.

## VIERNES, 28

18:00 horas - I MAREA ROJA

**Marcha no competitiva** por las calles de la ciudad con el fin de concienciar de la importancia de la actividad física frente a las cardiopatías. El recorrido se desarrollará **desde la Plaza del Ayuntamiento hasta el Paseo de la Ría** de Huelva.

Se ruega asistencia con una **camiseta roja**. En la modalidad de **inscripción solidaria (5 €)** se proporcionará una camiseta, una mochila, una botella de agua donada por **Aguas de Huelva** y una papeleta para el sorteo de regalos como agradecimiento.

A los participantes en la 'Marea Roja' se le entregará una **tarrina con frutos rojos**, donada por **Cuna de Platero**, como **merienda cardiosaludable** al terminar el recorrido.

19:00 horas - I GRAN FIESTA TODO CORAZÓN

Fiesta a lo largo del **Paseo de la Ría** donde habrá **múltiples espacios escénicos** junto a **mesas informativas** de distintas asociaciones sanitarias, sociales y solidarias de Huelva

## ESPACIO MUSICAL

Presentado por **Nacho Molina** y **Laura Cárdenas**, contará con actuaciones de los siguientes artistas:

- **Andrés Parra**
- **Bostrecho**
- **Rocío Gálamo**
- **Alejandro Franco**
- **Insert Name**
- **Fate & Fortune**
- **Emilio Millán Marismeño**
- **José Luis Pons**
- **Crows**
- **Nicolás Capelo**
- **Mon Domínguez Rasco**
- **Punto y Seguido**

## ESPACIO JUVENTUD Y FAMILIA

Espacio para toda la familia en el que se desarrollarán las siguientes **actividades**:

- Espectáculo de **Les Buffons du Roi**
- Taller de cerámica a cargo de **María Suero**
- Taller del **Grupo cultural Seis Viñetas**.
- Gynkhanas infantiles
- El pintor **Juanjo Kamatxo Vergel** realizará una acuarela in situ para su posterior donación y rifa en beneficio de ANCCO.

## ESPACIO SALUD Y DEPORTE

Espacio presentado por **Paco Morán**, donde se realizarán múltiples **actividades y exhibiciones**:

- Aula móvil del **Consorcio de Transporte Sanitario de Huelva**.
- Máster class de zumba y bachata - **Ney Brazil**
- Máster class de yoga y pilates - **+ Que pilates**
- Máster class de body attack - **O2 Centro Wellness Huelva**
- Máster class de zumba - **30 Woman´s Fit Huelva**
- Exhibición de crossfit - **Dockyard CrossFit Manager**
- Actividades **Club Máster Tartessos**
- Exhibición de judo a cargo del **Judo Club CR-Huelva**

**SORTEO DE REGALOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES INSCRITOS EN LA MAREA ROJA**