Cuna de Platero®

Your GLOBAL BERRY PARTNER

CUNADEPLATERO.COM

Cuna de Platero®

Your GLOBAL BERRY PARTNER

From
OUR
FIELDS
to YOU
CUNADEPLATERO.COM
Cuna de Platero®
Your GLOBAL BERRY PARTNER
www.cunadeplatero.com

Your GLOBAL BERRY PARTNER

Líderes por **excelencia**

Cuna de Platero se diferencia por la excelencia de nuestras frutas, producidas en **Moguer, Huelva**.
Toda nuestra producción es local y destinamos a exportación el 80%, principalmente a mercados como:
Alemania, Francia, Italia, Reino Unido, Países del Este.

En **Cuna de Platero** trabajamos cada día para ofrecer a nuestros clientes y a los consumidores las mejores berries durante todo el año.

Producimos de forma sostenible diferentes variedades de fresas, frambuesas, arándanos y moras, para dar la mejor respuesta a la demanda existente en los distintos mercados, respondiendo a criterios de máxima calidad, sabor y vida poscosecha.

Producimos más de **46 millones de kilos de Fresas** al año

Frambuesa
2.500.000 KG

Arándano
3.000.000 KG

Mora
100.000 KG

Somos líderes
en exportación de fresas a los mercados europeos

Estamos consolidando este posicionamiento, avalados por la **garantía** y **fiabilidad** que nos confieren la experiencia adquirida en los más de veinticinco años trabajando en el sector, **la calidad** y frescura de nuestros productos.

La fresa, la superfruta

EXQUISITA E IDEAL PARA TODO TIPO DE DIETAS

Su **bajo aporte calórico** (35 kcal/100 g), de hidratos (7 g por cada 100), y su gran contenido en agua y fibra, la convierten en una fruta ideal para regímenes alimenticios bajos en calorías.

Son una excelente fuente de **vitaminas, antioxidantes, vitamina C, E, y Beta-caroteno**, por lo que funcionan como protector contra el envejecimiento celular, y otras enfermedades.

Además, facilitan el tránsito intestinal, regulan la función hepática, son depurativas, normalizan la presión arterial y **ayudan a controlar el colesterol**.

Frutas y hortalizas frescas 5 al día

CUMPLE CON LOS CRITERIOS DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

FUENTE DE VITAMINA C

La Vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

CALENDARIO DE PRODUCCIÓN

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE

Temporada · Inicio/Fin Temporada · Fresas de verano

VALORES NUTRICIONALES / Por 100 g de producto

Energía	35 Kcal/146 kj
Proteínas	0,7 g
Carbohidratos	7 g
Grasas	0,5 g
Vitamina C	60 Mg (75% CDR*)
	*Cantidad Diaria Recomendada

FORMATOS COMERCIALES

Tarrinas	Gramos	Kg
10	500	5
16	250	4
8	250	2
12	400	4,8
6	1000	6
–	1K PREMIUM	1

NUESTRAS VARIEDADES

Primoris, Rociera, Rábida y Fortuna.
Variedades de verano: Amandine, Portolas, Charlotte y San Andreas.

La Fundación Española del Corazón recomienda seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
Si usted tiene unas condiciones dietéticas especiales o padece alguna enfermedad debe consultar a un profesional de la salud.
La ingesta mínima requerida de vitamina C para obtener el beneficio deseado es de 80mg.

From OUR FIELDS to YOU
CUNADEPLATERO.COM
La fruta estrella
de cualquier dieta
Your GLOBAL BERRY PARTNER
frutas y hortalizas frescas 5 al día
CUMPLE CON LOS CRITERIOS DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN
FUENTE DE VITAMINA C
La Vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

La frambuesa, sabor y salud

INTENSA, CARNOSA, JUGOSA

De fuerte sabor y textura aterciopelada. Su color rojo rosáceo y su combinación de dulzura y ligera acidez la han convertido en un suculento manjar.

Gracias a la diferentes variedades, su producción abarca la práctica totalidad del año, por lo que podemos disfrutar de sus cualidades en todo momento.

Sus **propiedades antioxidantes** y gran contenido en **vitamina C** ayudan a prevenir infecciones, y también son conocidas sus propiedades antiinflamatorias.

Frutas y hortalizas frescas 5 al día

CUMPLE CON LOS CRITERIOS DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

FUENTE DE VITAMINA C

La Vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

CALENDARIO DE PRODUCCIÓN

Adelita			
ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE

Otras variedades			
ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE

Temporada · Inicio/Fin Temporada · Fuera de Temporada

VALORES NUTRICIONALES / Por 100 g de producto

Energía	44 Kcal/185 kj
Proteínas	1 g
Carbohidratos	9 g
Fibra	5 g
Grasas	0,6 g
Vitamina C	27 mg (34% CDR*)

*Cantidad Diaria Recomendada

FORMATOS COMERCIALES

Tarrinas	Gramos	Kg
8	125	1
12	125	1,5
12	250	3
20	150	3
20	125	2,5
20	170	3,4

NUESTRAS VARIEDADES

Adelita, Lupita,
Glen Lyon y Glen Rocio

La Fundación Española del Corazón recomienda seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
Si usted tiene unas condiciones dietéticas especiales o padece alguna enfermedad debe consultar a un profesional de la salud.
La ingesta mínima requerida de vitamina C para obtener el beneficio deseado es de 80mg.

From OUR FIELDS to YOU
CUNADEPLATERO.COM
Sabor y salud
en un único fruto
Your GLOBAL BERRY PARTNER
Frutas y hortalizas frescas 5 al día
CUMPLE CON LOS CRITERIOS DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN
FUENTE DE VITAMINA C
La Vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

El arándano, poder antioxidante

EXQUISITA FUENTE DE PLACER Y SALUD

Pequeño y azul manjar, su característico sabor esconde un fruto lleno de propiedades beneficiosas para nuestro organismo, al tiempo que resulta un deleite para el paladar.

Según indica la 'Human Nutrition Research Center on Aging' de Boston (EE.UU.), el arándano es **una de las frutas con mayor poder antioxidante** y según el ranking elaborado por la Universidad de Yale, es **uno de los primeros alimentos con mejor calidad nutritiva.**

Además, posee propiedades antiinflamatorias y reduce el riesgo de cáncer de próstata, colon y mama. Sus aportes de **fibra y vitaminas C, A, E** y algunas del grupo B, también son elevados. Como vemos, un beneficioso y diminuto manjar azul.

Frutas y hortalizas frescas 5 al día

CUMPLE CON LOS CRITERIOS DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

FUENTE DE VITAMINA C

La Vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

CALENDARIO DE PRODUCCIÓN

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE

Temporada · Inicio/Fin Temporada · Fuera de Temporada

VALORES NUTRICIONALES / Por 100 g de producto

Energía	40 Kcal/168 kj
Proteínas	0,7 g
Carbohidratos	12 g
Grasas	0,3 g
Vitamina C	12 mg (16% CDR*)
	*Cantidad Diaria Recomendada

FORMATOS COMERCIALES

Tarrinas	Gramos	Kg
12	125	1,5
8	125	1
8	200	1,6
10	500	5
12	250	3
–	3K PREMIUM	3

La Fundación Española del Corazón recomienda seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
Si usted tiene unas condiciones dietéticas especiales o padece alguna enfermedad debe consultar a un profesional de la salud.
La ingesta mínima requerida de vitamina C para obtener el beneficio deseado es de 80mg.

From OUR FIELDS to YOU
CUNADEPLATERO.COM
Un beneficioso
y diminuto manjar azul
Your GLOBAL BERRY PARTNER
frutas y hortalizas frescas 5 al día
CUMPLE CON LOS CRITERIOS DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN
FUENTE DE VITAMINA C
La Vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

La mora, nutritiva y placentera

OSCURA Y SUAVE TENTACIÓN

Su intenso color morado, casi negro, y su sabor ácido, aunque suave, hacen de la mora un fruto particular y diferente.
Se cultiva como planta perenne y las primeras frutas se obtienen a principios de abril, alargándose la cosecha hasta finales de mayo.

Sus propiedades nutricionales están fuera de toda duda. **Su bajo aporte calórico, riqueza en vitamina C, A y su alto contenido en fibra** la hacen un nutritivo alimento ideal para todo tipo de dietas, especialmente aquéllas que no requieran un aporte elevado de calorías.

Frutas y hortalizas frescas 5 al día

CUMPLE CON LOS CRITERIOS DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

FUENTE DE VITAMINA C

La Vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

CALENDARIO DE PRODUCCIÓN

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE

Temporada · Inicio/Fin Temporada · Fuera de Temporada

VALORES NUTRICIONALES / Por 100 g de producto

Energía	46 Kcal/193 kj
Proteínas	0,8 g
Carbohidratos	8 g
Fibras	6 g
Grasas	0,4 g
Vitamina C	29 mg (36% CDR*)

*Cantidad Diaria Recomendada

FORMATOS COMERCIALES

Tarrinas	Gramos	Kg
8	125	1
12	150	1,8
12	125	1.5
12	250	3

La Fundación Española del Corazón recomienda seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
Si usted tiene unas condiciones dietéticas especiales o padece alguna enfermedad debe consultar a un profesional de la salud.
La ingesta mínima requerida de vitamina C para obtener el beneficio deseado es de 80mg.

Placentera
para el paladar

Your GLOBAL BERRY PARTNER

Frutas y hortalizas frescas 5 al día

CUMPLE CON LOS CRITERIOS DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

FUENTE DE VITAMINA C

La Vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

DIVULGAMOS UNA ALIMENTACIÓN MÁS SANA

La creación de valor social es uno de nuestros compromisos. Colaboramos con 5 al día para fomentar el consumo diario de frutas y hortalizas frescas, difundiendo el mensaje: "Frutas y hortalizas: ¡5 al día! Bueno para la salud". La comunidad científica y médica recomienda como ración mínima el consumo de 5 piezas de frutas y hortalizas frescas al día.

Los principales objetivos de 5 al día son: informar sobre los beneficios para la salud del consumo diario de al menos 5 raciones de frutas y hortalizas frescas, influir en la mejora de los hábitos alimenticios de nuestra sociedad e incrementar el consumo per cápita de frutas y hortalizas frescas de la población española hasta alcanzar el nivel recomendable.

PASFEC®
PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN
Y SALUD DE LA FUNDACIÓN
ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

CUMPLE CON LOS CRITERIOS DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

FUENTE DE VITAMINA C

La Vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

PROMOVEMOS UNA DIETA EQUILIBRADA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

Las fresas, frambuesas, arándanos y moras de Cuna de Platero son frutas que cumplen los criterios de la Fundación Española del Corazón y están adheridas a su Programa Alimentación y Salud (PASFEC), a través del que se promueve una dieta sana y equilibrada y la práctica de deporte y hábitos de vida saludables, contribuyendo de esta forma a mejorar la salud y calidad de vida de las personas.

El PASFEC tiene dos objetivos principales: facilitar al consumidor una referencia para la identificación de los productos más saludables, basándose en criterios objetivos establecidos previamente por sus expertos y que les ayude a proteger y mejorar la salud cardiovascular, e incentivar a la industria a que desarrolle productos más beneficiosos para la salud.

CUMPLE CON LOS CRITERIOS DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

FUENTE DE VITAMINA C

La Vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

fundaciondelcorazon.com

La Fundación Española del Corazón recomienda seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Si usted tiene unas condiciones dietéticas especiales o padece alguna enfermedad debe consultar a un profesional de la salud.

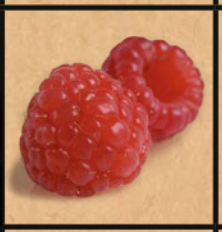
La ingesta mínima requerida de vitamina C para obtener el beneficio deseado es de 80mg.

BERRIES PARA EL CORAZÓN

Las berries—fresas, frambuesas, moras y arándanos—pueden ayudarte a cuidar tu salud cardiovascular. Están indicadas para prevenir determinadas enfermedades, entre otros beneficios, gracias a sus propiedades para el organismo:

FRESAS

Esta fruta, como la frambuesa y el arándano, es rica en flavonoides, antioxidantes cardiosaludables que actúan de preventivo ante determinados factores que afectan al corazón.



FRAMBUESAS

Fuente de flavonoides, esta baya posee además polifenoles, presentes también en fresas y arándanos. Es un antioxidante que, entre otras propiedades, protege el sistema vascular y fortalece a los pequeños capilares.

ARÁNDANOS

Son ricos en vitamina C (ácido ascórbico), aportando antioxidantes y con propiedades antiinflamatorias, beneficiosas para la salud de tu corazón.

MORAS

Contienen altas cantidades de antioxidantes (flavonoides) y son ricas en antocianinas, que mantienen tu corazón joven e inhiben el colesterol dañino.

La versatilidad de estas frutas en la cocina te permitirá poder comerlas de múltiples formas, bien al natural, en zumos o formando parte de una receta, cocinadas.

Estas berries son tu píldora de salud.
Tómalas a diario. Protege tu corazón.

Berrycatessen®
Premium Berries

LA NATURALEZA ES EXQUISITA

CUMPLE CON LOS CRITERIOS DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

FUENTE DE VITAMINA C

La Vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

Introducimos en los mercados la línea de **berries Premium**:
Berrycatessen, frutos rojos de máxima calidad, que nos permiten diferenciarnos en los lineales, con la garantía de estar comprando fruta de la máxima calidad y frescura.

Berrycatessen® Arándanos Premium

Berrycatessen® Frambuesas Premium

Berrycatessen® Moras Premium

By Cuna de Platero®

Exigentes por norma

Además, cumplimos estrictamente con todos los protocolos y normativas
de la legislación vigente en cuanto a la calidad de la fruta y la clasificación del producto.

CODEX ALIMENTARIUS — Codex Alimentarius
International Food Standards

CE — REGLAMENTO (CE) 843/2002

CE — REGLAMENTO (CE) 852/2004

PRODUCCIÓN INTEGRADA ANDALUCIA

CALIDAD CERTIFICADA

GLOBALG.A.P.

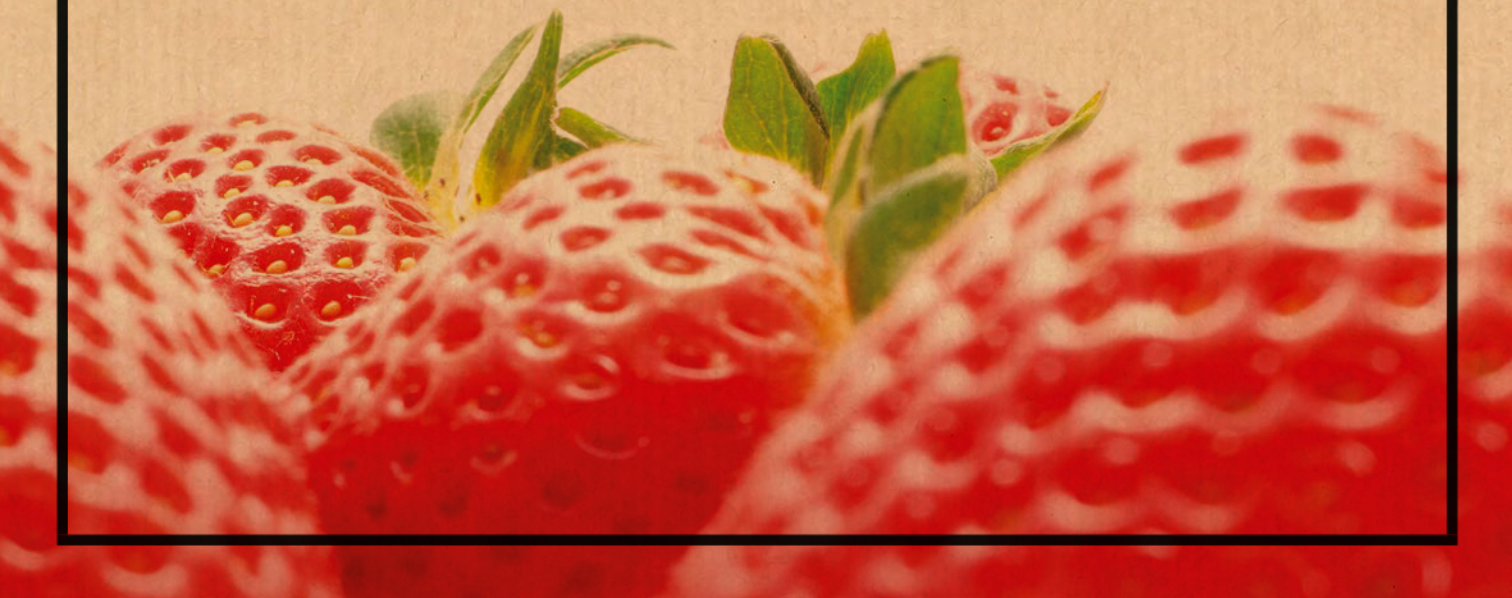
international featured standards — IFS Food

MÓDULO GRASP

BRC FOOD CERTIFICATED

BAYER — Science For A Better Life

food chain partnership



From
OUR
FIELDS
to YOU
CUNADEPLATERO.COM

Cuna de Platero®

Your GLOBAL BERRY PARTNER

Camino de Montemayor, s/n
21800 Moguer (Huelva) ESPAÑA
t 959 372 125
f 959 373 670
comercial@cunadeplatero.com

CUNADEPLATERO.COM